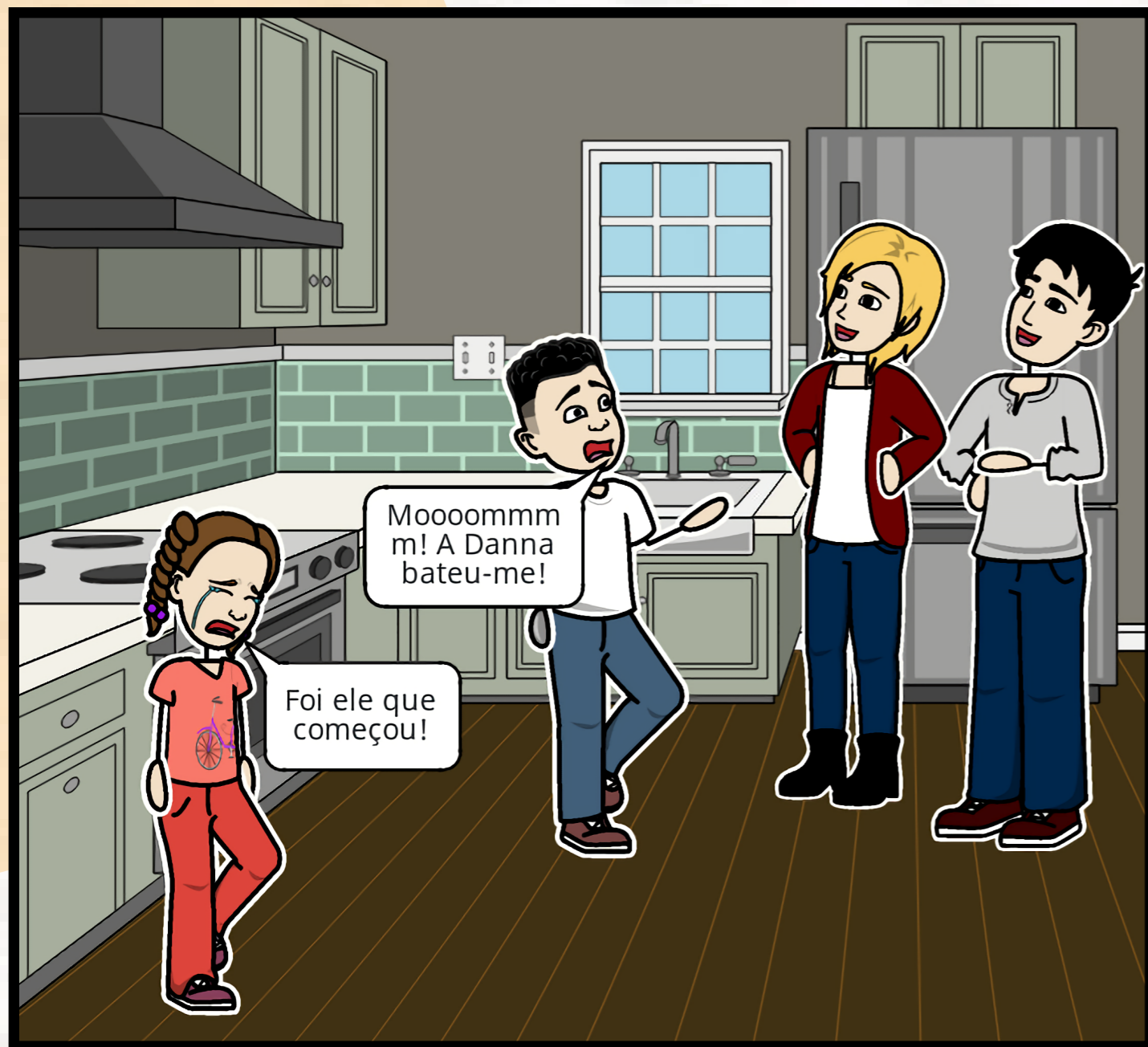
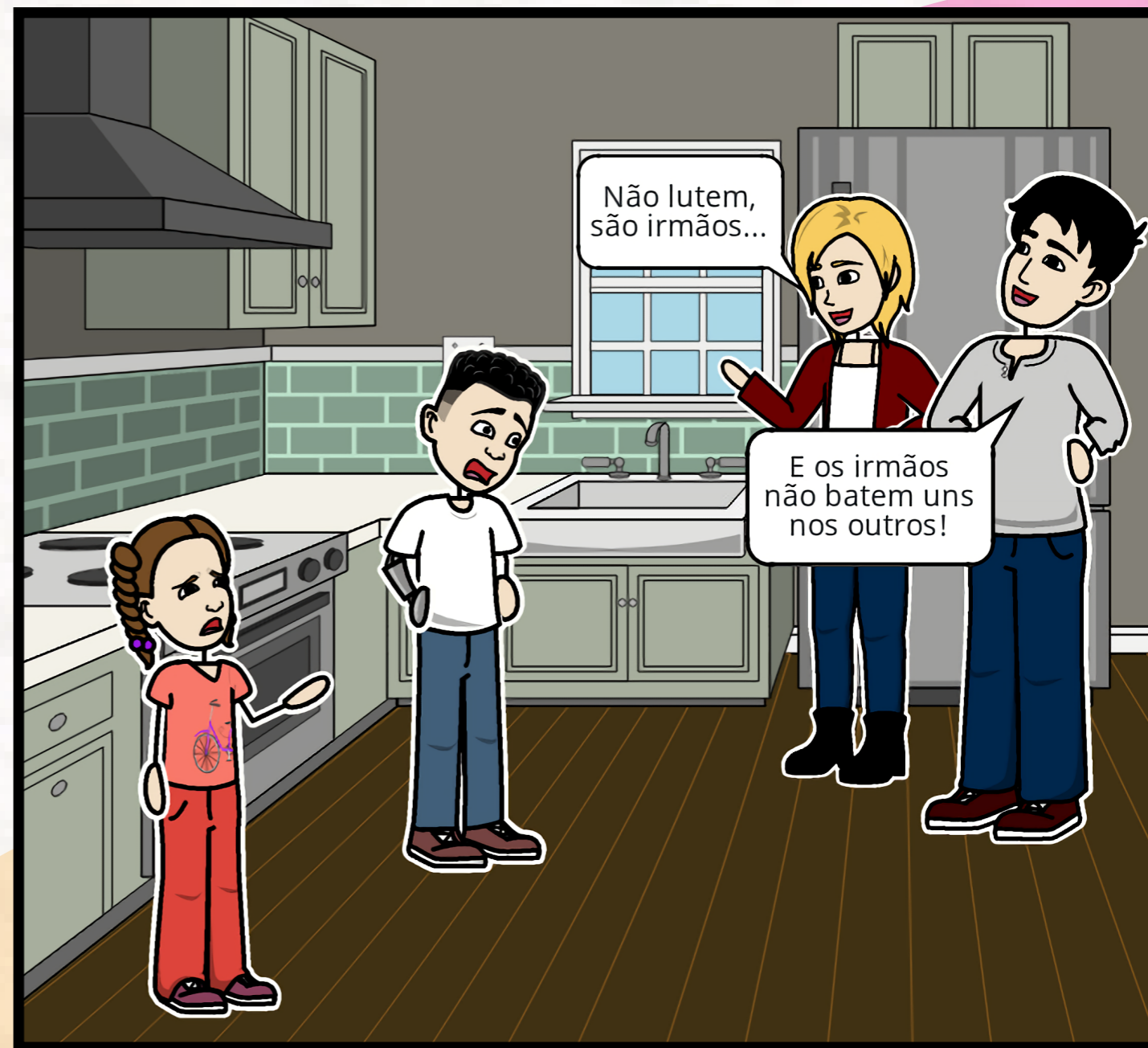


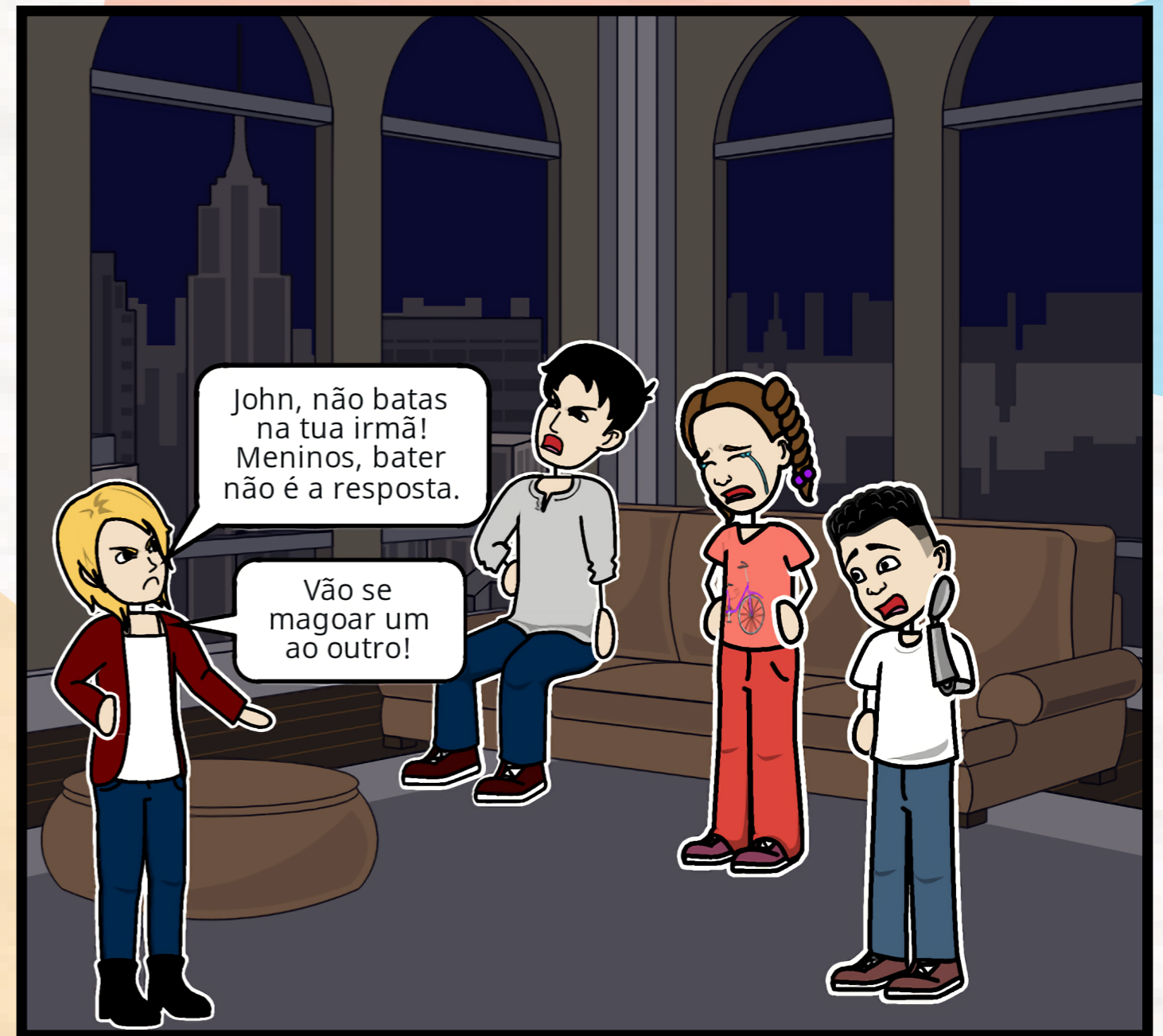
EMOÇÕES DE SEMÁFORO



O Pai, a mãe, a Danna e o John estão todos na cozinha. O John e a Danna estão ambos chateados por terem lutado um com o outro.

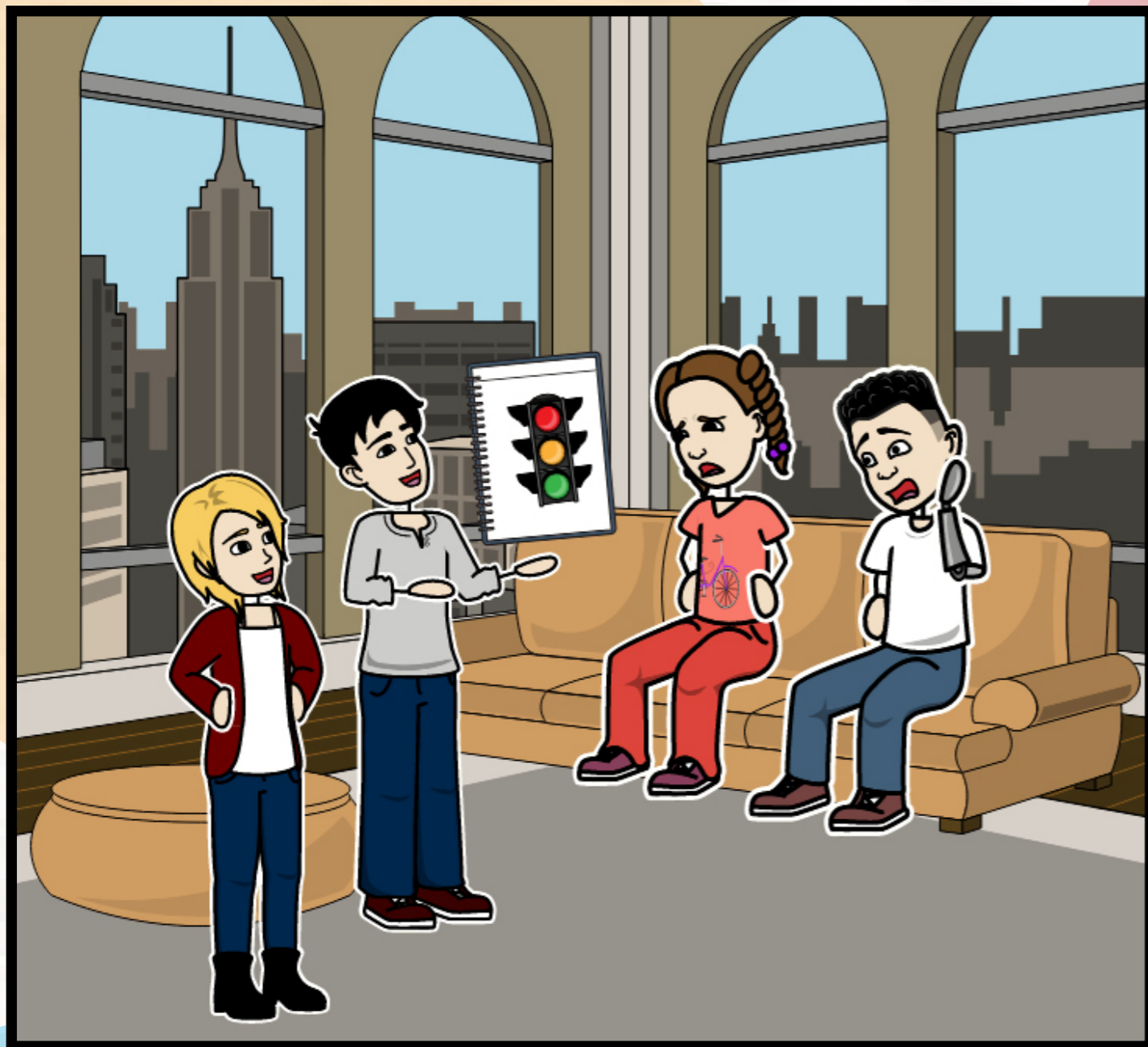


A mamã e o papá dizem à Danna e ao John que não deviam estar a discutir, e que não deviam bater um ao outro!

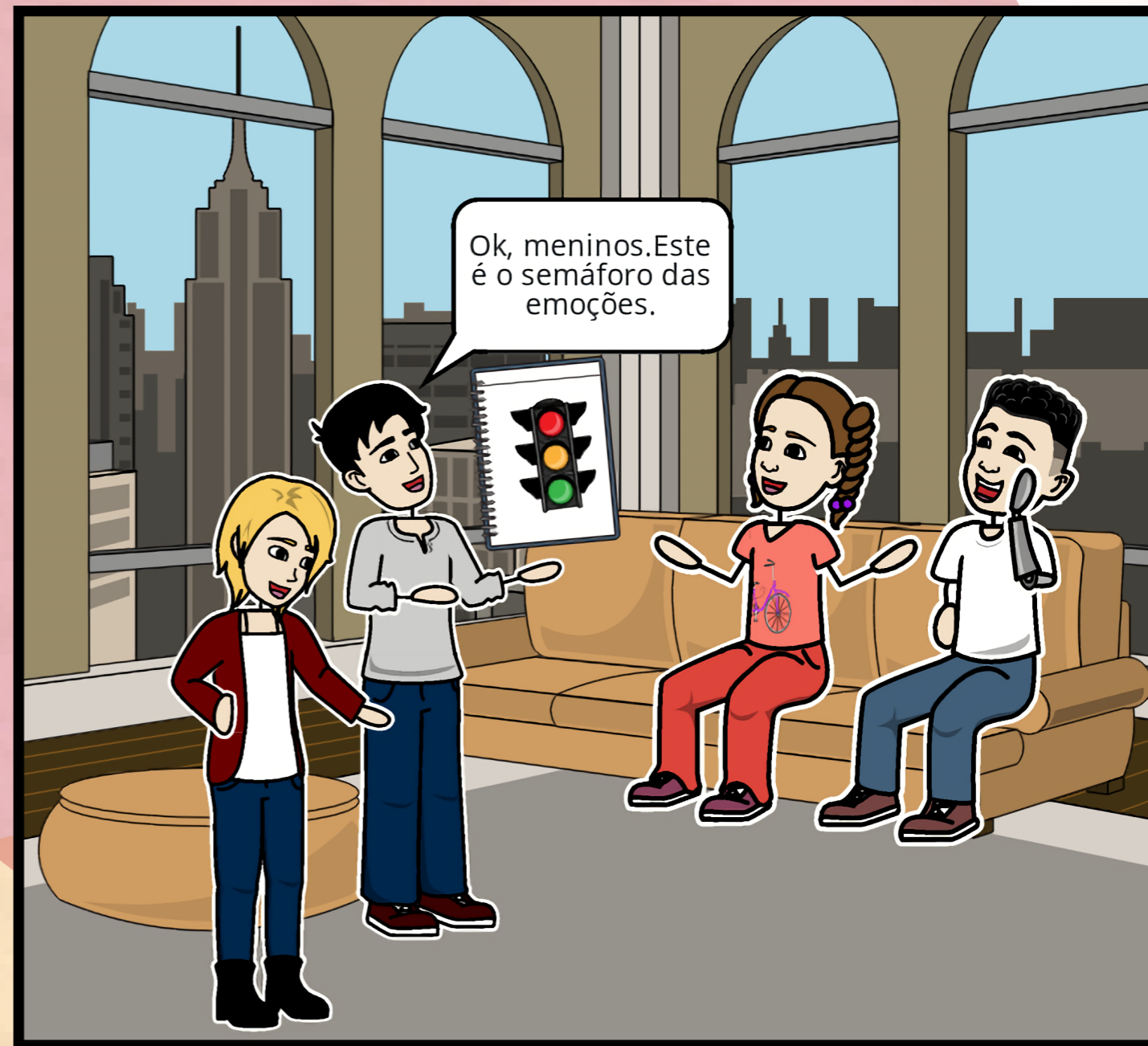


Mais tarde, toda a família está na sala de estar, e John e Danna começam a lutar novamente!

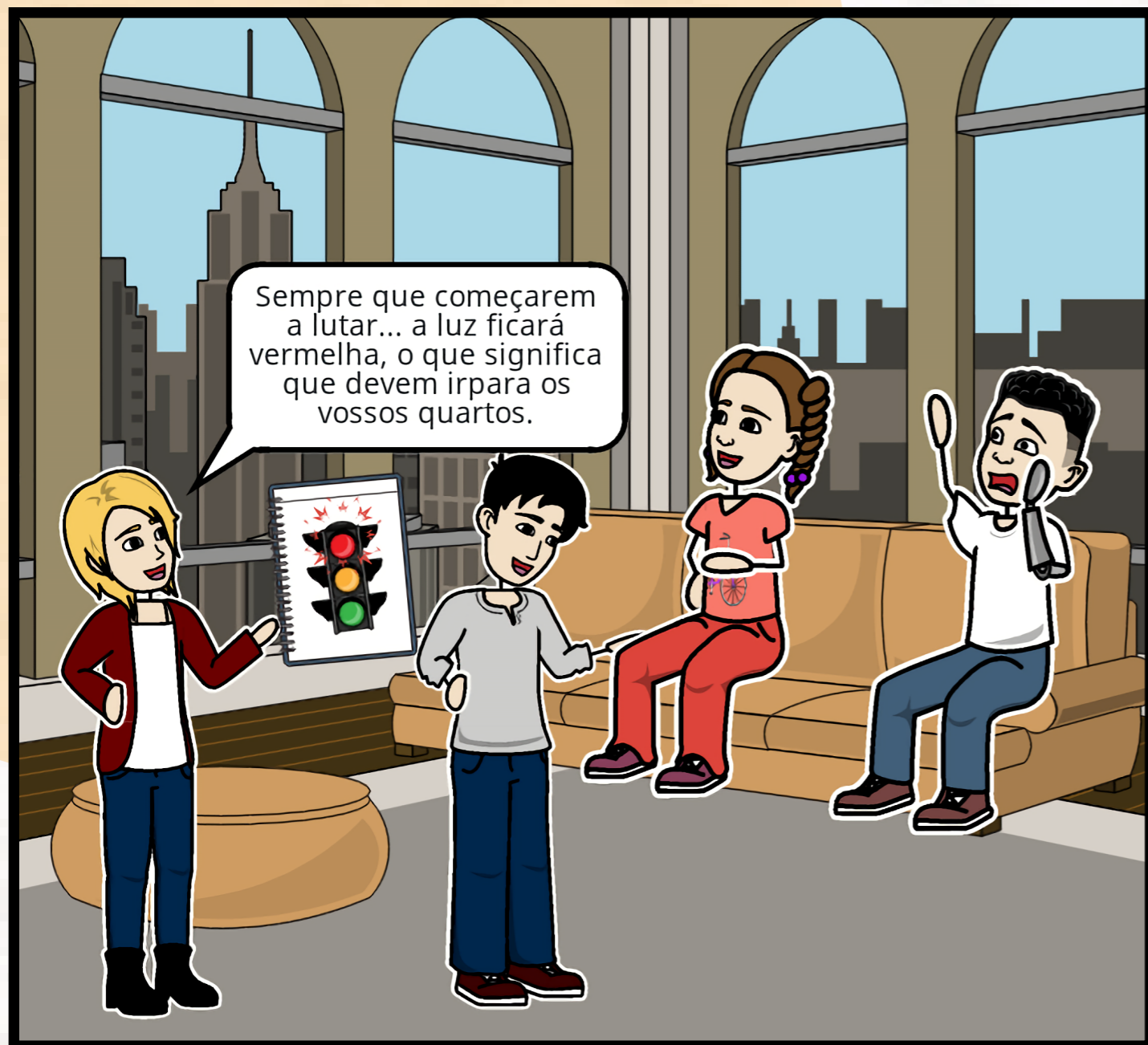
A mãe e o pai estão ambos aborrecidos com o John e a Danna, e dizem-lhes para não lutarem um com o outro.



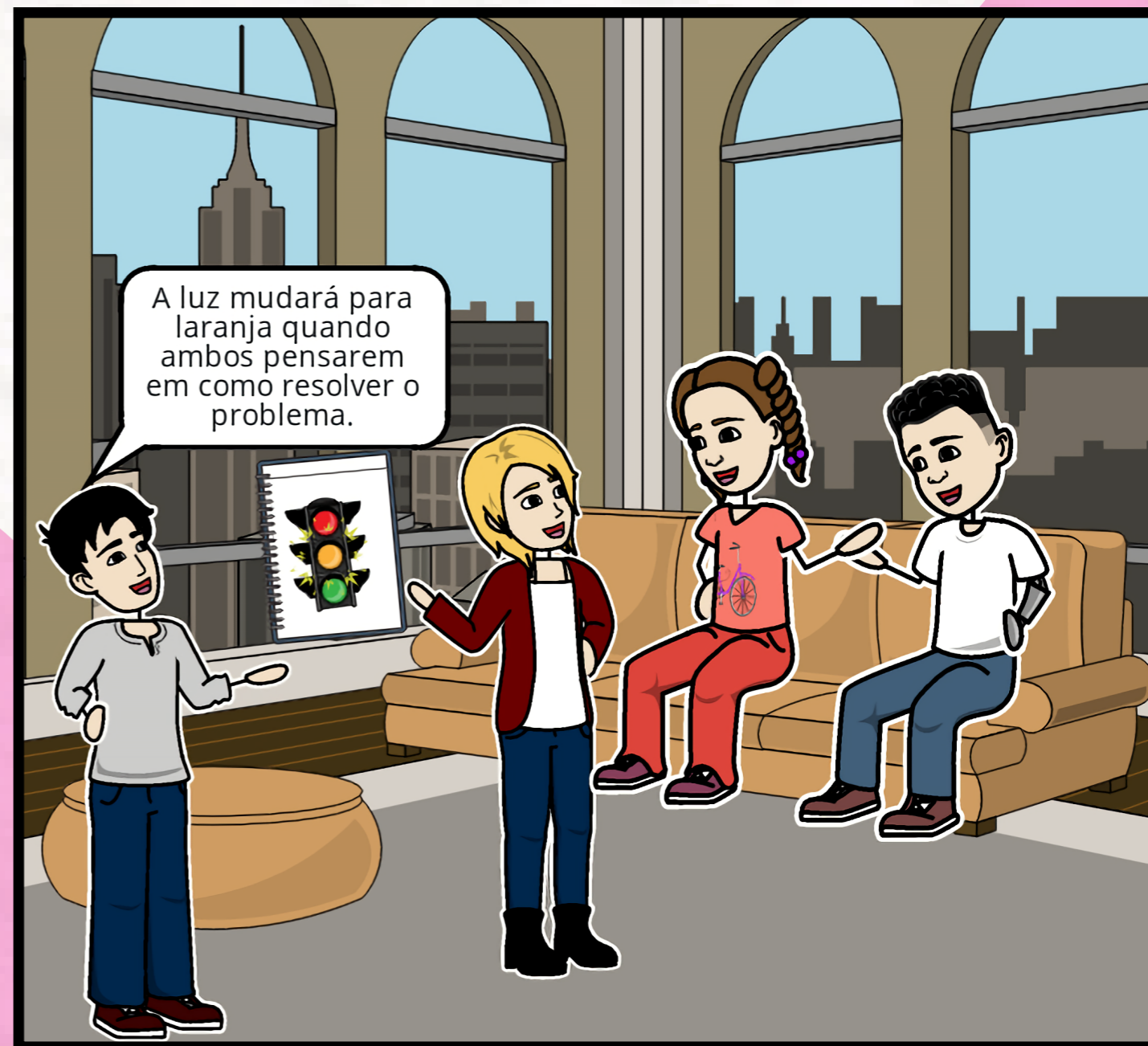
No dia seguinte, a família reuniu-se na sala de estar. O pai mostra à Danna e ao John um semáforo...



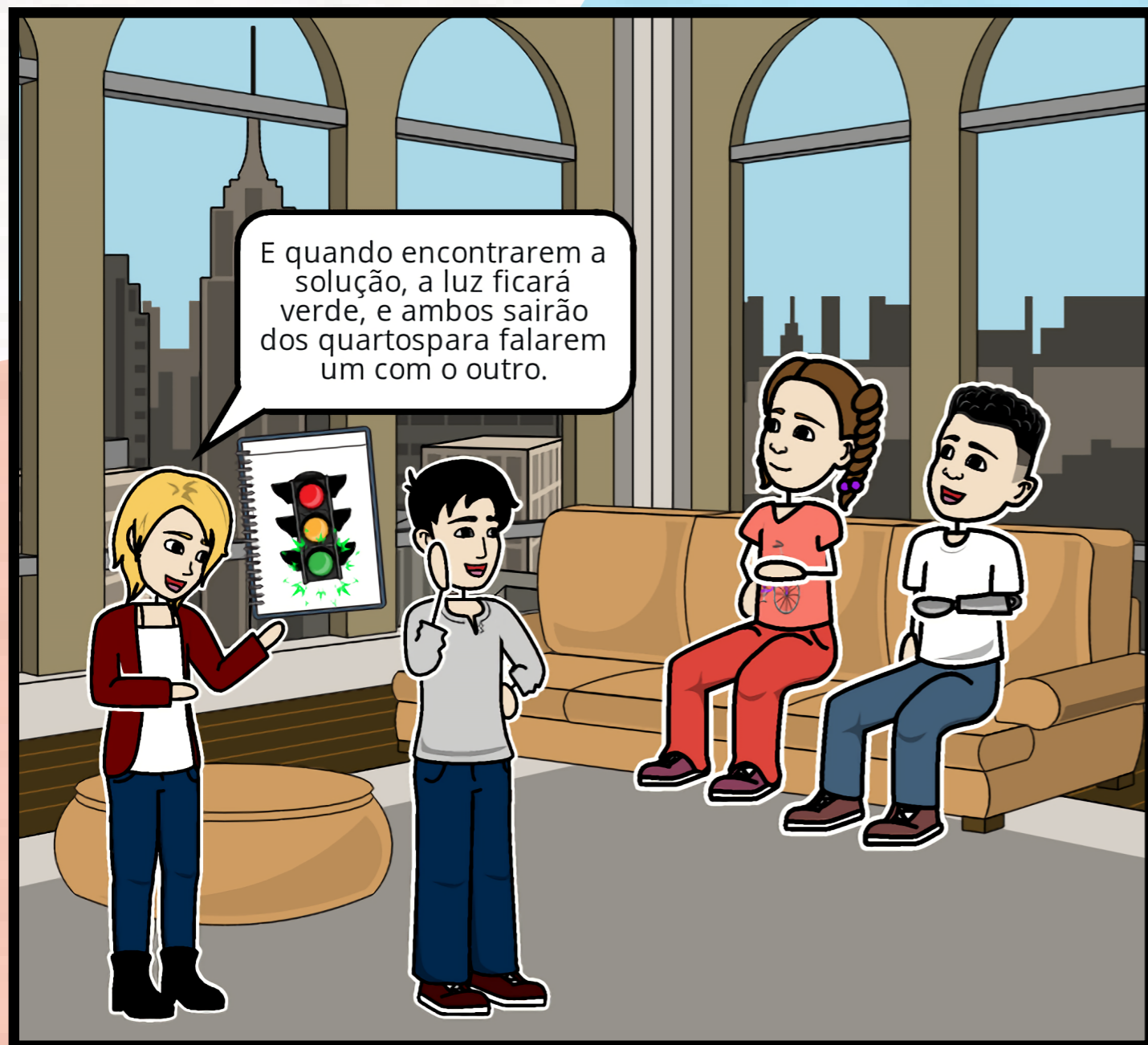
O pai começa a explicar que este semáforo é usado para as vossas emoções...



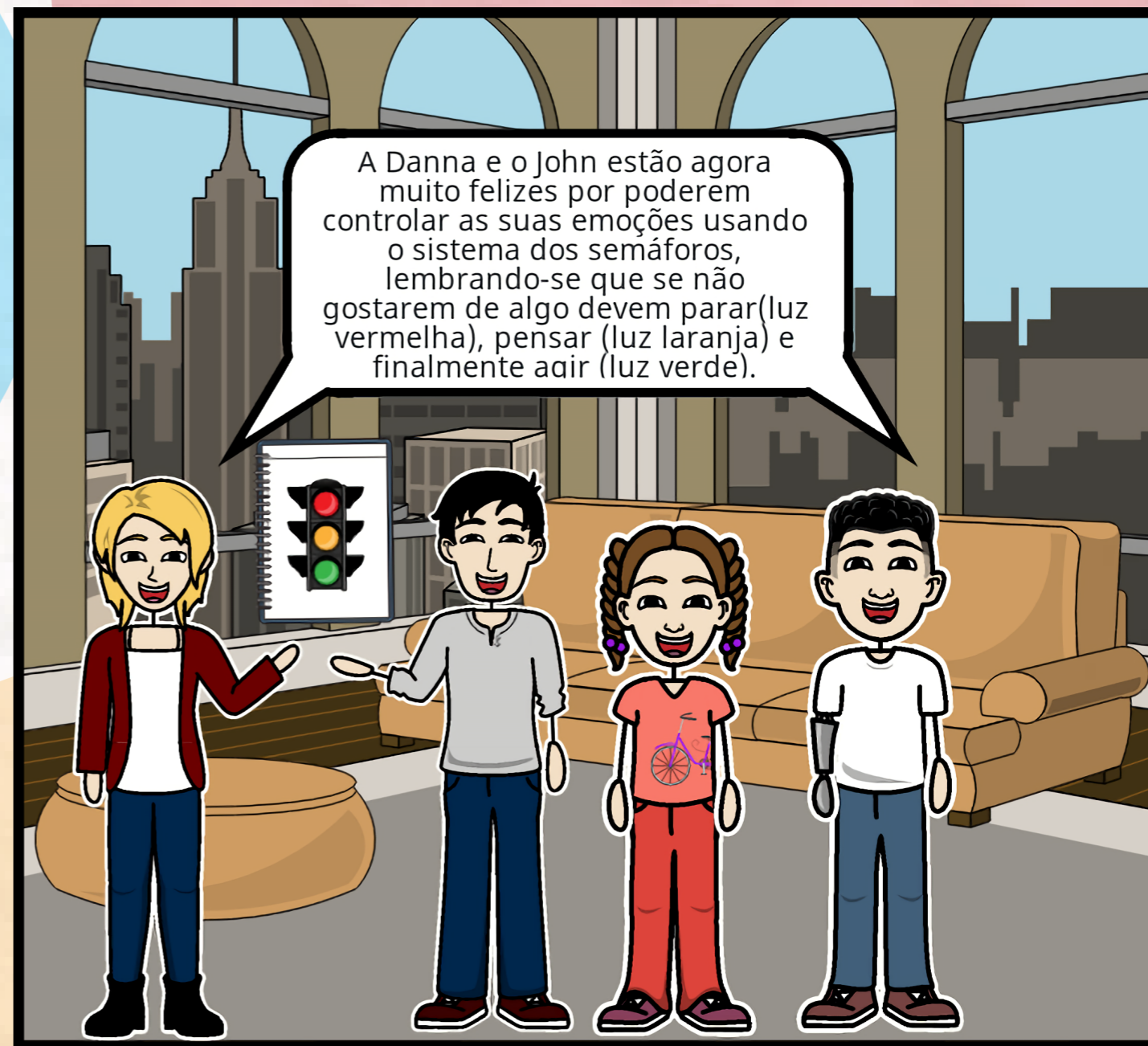
A mãe diz que quando o John e a Danna começarem a lutar, o semáforo vai ficar vermelho.



O pai diz que a luz vai ficar laranja quando a Danna e o John pensarem em como esclarecer os seus argumentos.



Finalmente, a mãe explica que a luz ficará verde quando a Danna e o John encontrarem uma solução e pararem de lutar!



Se sente depois de ler esta história?

Coloca o Emoji que melhor representa como se sente!



Triste



Calma



Feliz

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983